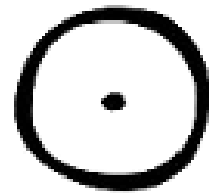


La “oración de Jesús”

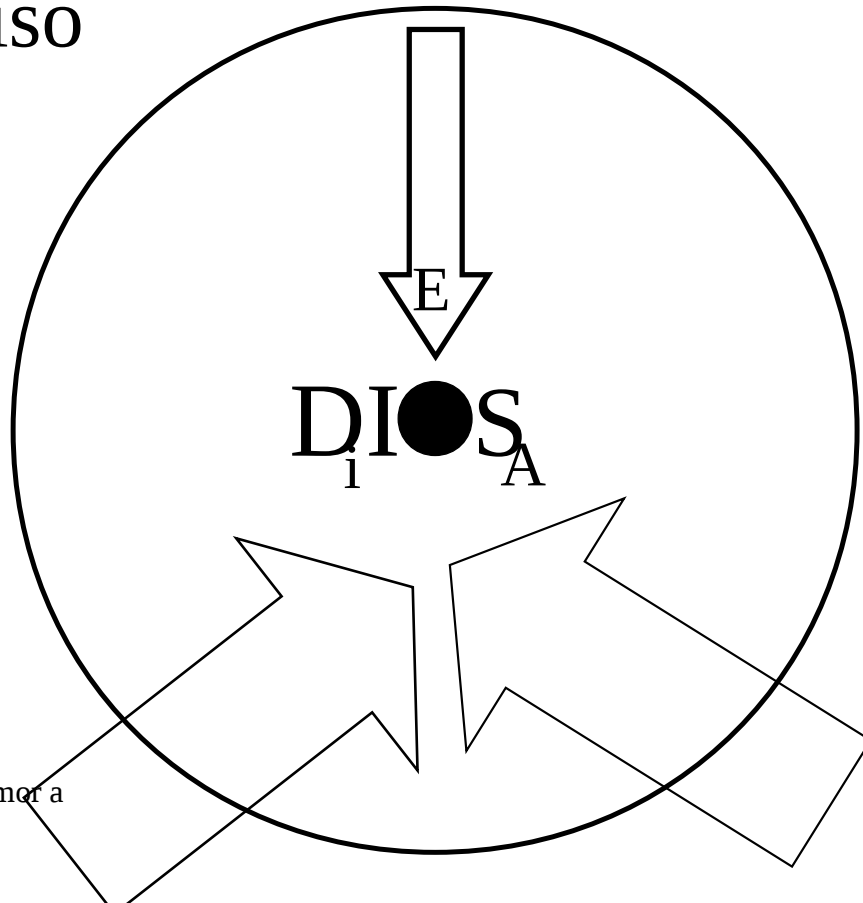
(“oración del corazón”)

(contínua, las 24 horas)



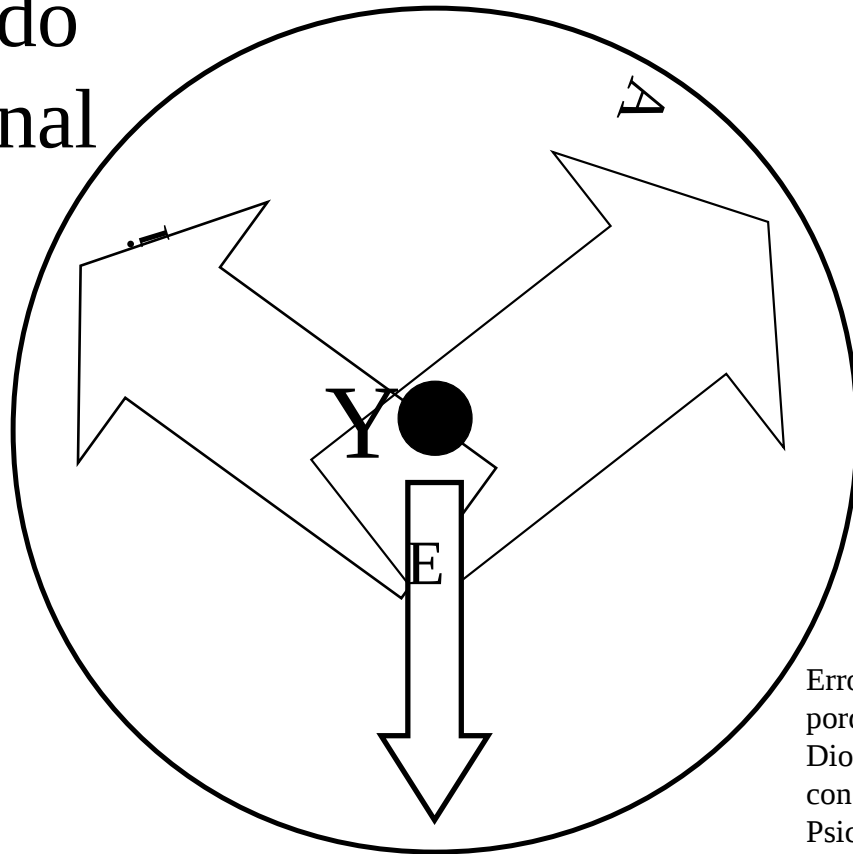
Plural-21

Paraíso



Trabajaba de
jardinero por amor a
Dios

Pecado original



Error infinito porque veían a Dios, hablaban con Él.
Psicogenealogía.
Serpiente sorda.

Al no ver ni estar orientados a Dios:

Tierra

Enfocados a lo material, olvidando que lo que sentimos es inmaterial

“lo que hago mal no lo pagaré, no tiene consecuencias, sólo importan los actos”

Vivimos en una fantasía: nos creemos autosuficientes:

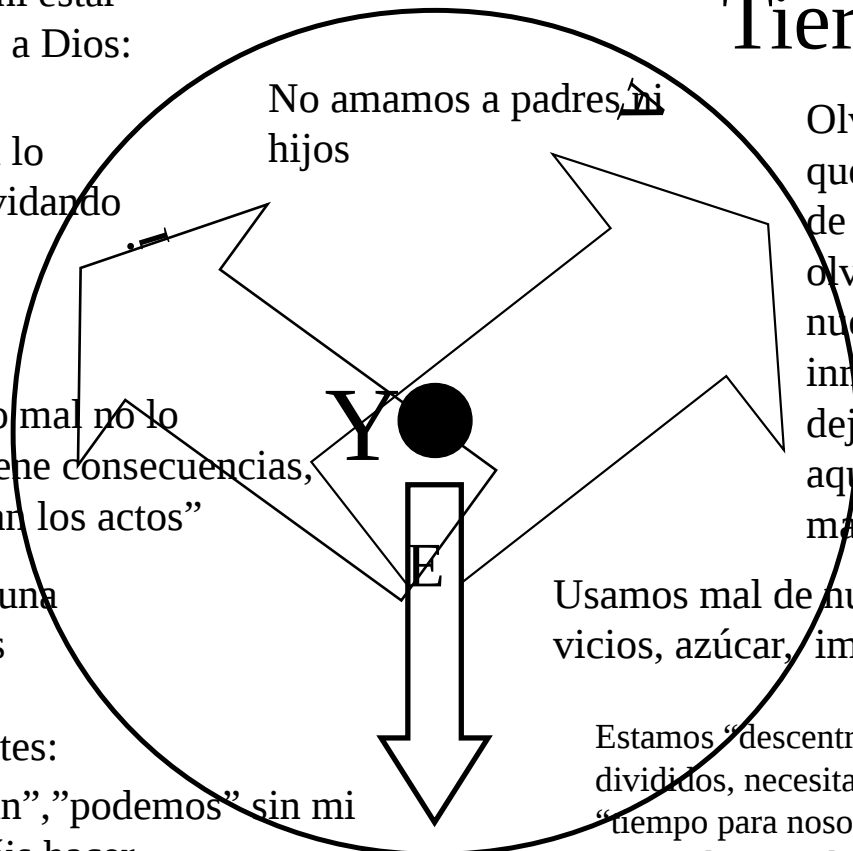
“yes, you can”, “podemos” sin mi NADA podéis hacer

No amamos a padres, ni hijos

Olvidamos que estamos de paso, olvidamos nuestra alma inmortal, que dejaremos aquí todo lo material

Usamos mal de nuestra E: vicios, azúcar, implantes,..

Estamos “descentrados” divididos, necesitamos “tiempo para nosotros” porque vamos derrengados



Tierra

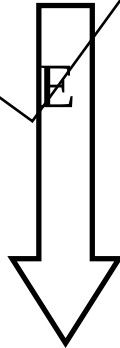
Siempre mirando
hacia fuera:

Los microbios
El Jefe
La contaminación
Los chemtrails
Las farmacéuticas
El gobierno

Con esto que voy a
aprender, esta terapia,
cuando me toque la loto,
me va a cambiar la vida

Queremos
que lo
cambiante
no cambie

YO



Luchando con
nuestras fuerzas
limitadas, de
criatura, nos
vamos a dormir /
morir cansados

“El separador”

2 cuernos

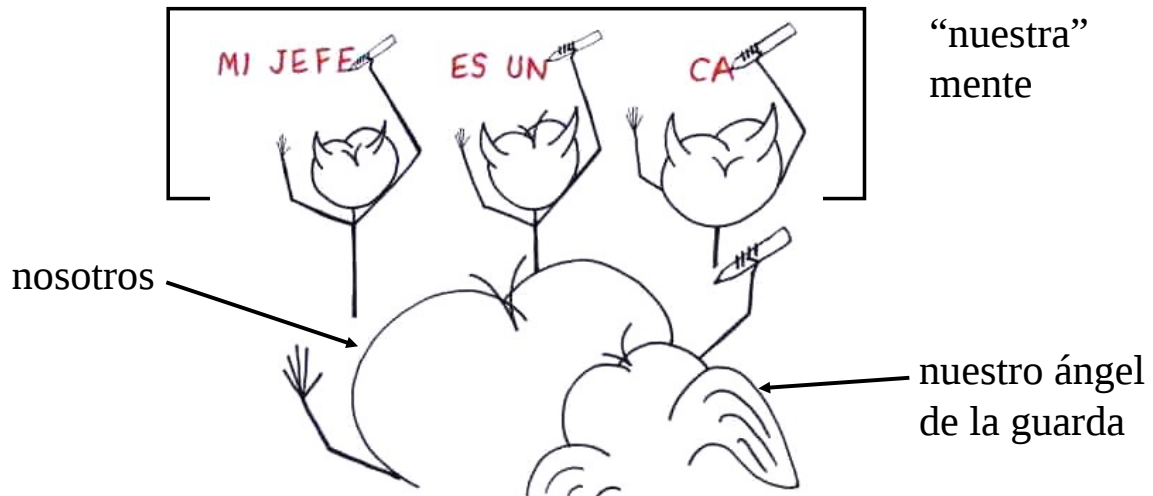
Carne y sangre
: muerte

Hombre y
mujer

Individualismo

...

EL DIABLO



“demonios salvajes penetran en el pensamiento y sugieren al alma actos despreciables, tales como: adulterios, homicidios, rapiñas, sacrilegios y cosas similares, cosas todas que son obra de los demonios” Antonio el Grande (Filocalia)

Las inspiraciones (“se me ha ocurrido”...) las recibimos de los ángeles (caídos – demonios- o de nuestro ángel de la guarda, que nos transmite los mensajes que nos envía Dios)

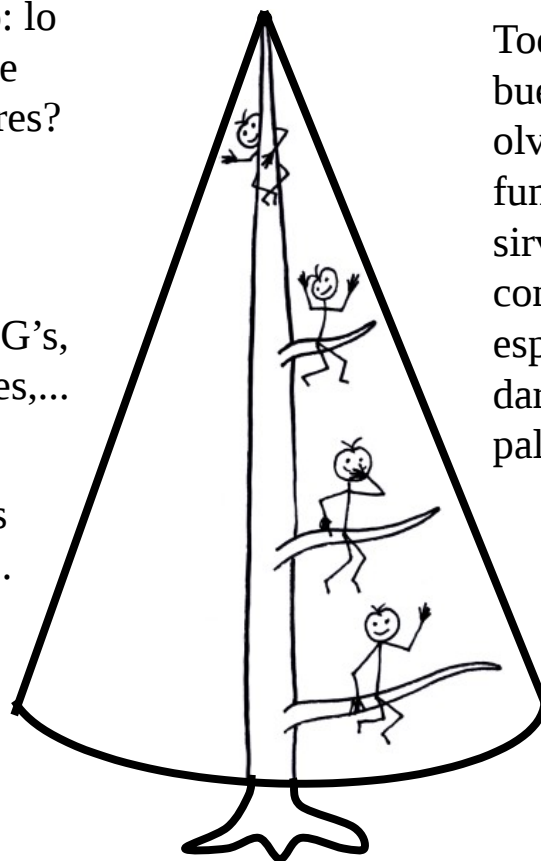
Si estamos todo el día escribiendo nosotros o los demonios no dejamos que nuestro ángel escriba

Al decidir qué hacer no perdamos el centro: lo haríamos delante de Dios, nuestros padres? Es de Dios?

Chemtrails, ONG's, monedas sociales,...

Fútbol, cotilleos rosa, políticos,...

Sexo, drogas,...



Todas nuestras buenas obras, si olvidamos lo fundamental no sirven para nada: como asesinos que esperan perdón por dar de comer a las palomas

Requisitos

PALO

ZANAHORIA

No quiero seguir
la vida así

Quiero el infinito
y más allá

“Los tibios los escupiré de mi boca”

(los que se conforman con algo menos que el éxtasis continuo, con algo menos que el infinito, los adolescentes después de ser frustrados)

“vamos tirando” esto es lo que dicen los suicidas al ir por el primer piso

Los que mandan ya se ocupan de que no vivamos experiencias extremas (y despertemos): “No se preocupe, le daremos una pensión”

Requisitos

PALO

ZANAHORIA

ASCETISMO (palo a lo malo)
-evitar ser esclavos de nuestras posesiones materiales
-evitar ser esclavos de nuestros convencimientos (“estos son mis principios y si no le gustan... pues los cambio”)
-evitar que nos hipnoticen (y no pagar por ello)
-dejar de distraernos

MISTICISMO (pasividad, aceptación)
aceptar lo inevitable pues es siempre por nuestro bien
ESTUDIAR para saber discernir lo inevitable
Aunque nunca tendremos 100% certeza (no estamos en el Paraíso)

Requisitos

PADRE
LLEVANDO DE
LA MANO A SU
HIJO PEQUEÑO

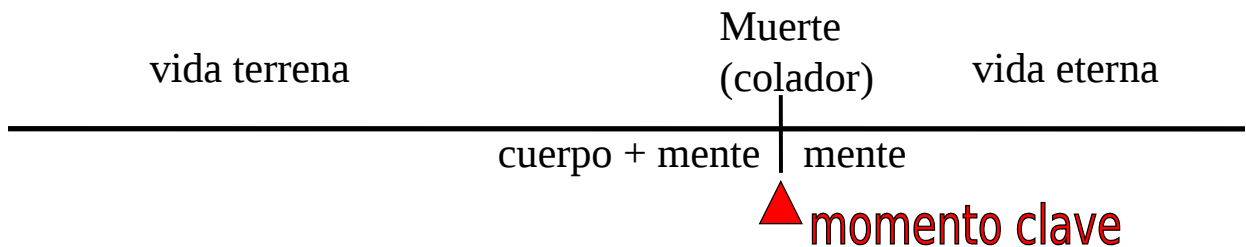
Confianza del niño guiado,
sostenido, por su padre

(No esperar a conocer,
comprender para ponernos a
rezar)

“Para ir donde no conoces debes ir
por donde nunca has ido –
desconoces-” San Juan de la Cruz,
La nube del No-Saber,...

(comparados con Dios somos
como niños y debemos siempre ir
de su mano. “Yo soy la vid y
vosotros los sarmientos”)

Qué queremos



Que nuestro último pensamiento sea de paz (deberes hechos) y amor a todos y a Dios

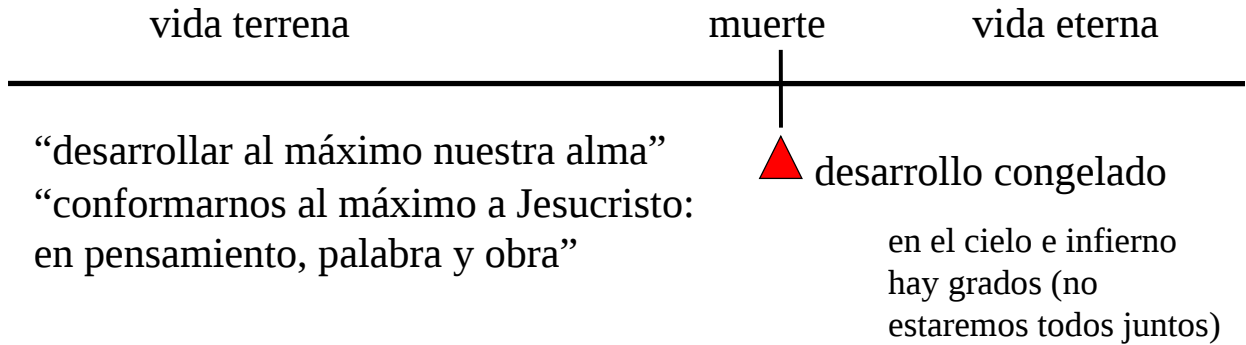
¿Cómo conseguirlo?

Estando así todos los momentos de nuestra vida

Pero no una actitud “a la defensiva” (parábola de los talentos)

sino que “**hemos de ir a por todas**” y ver las dificultades como entrenamientos a nuestra fortaleza

Qué queremos

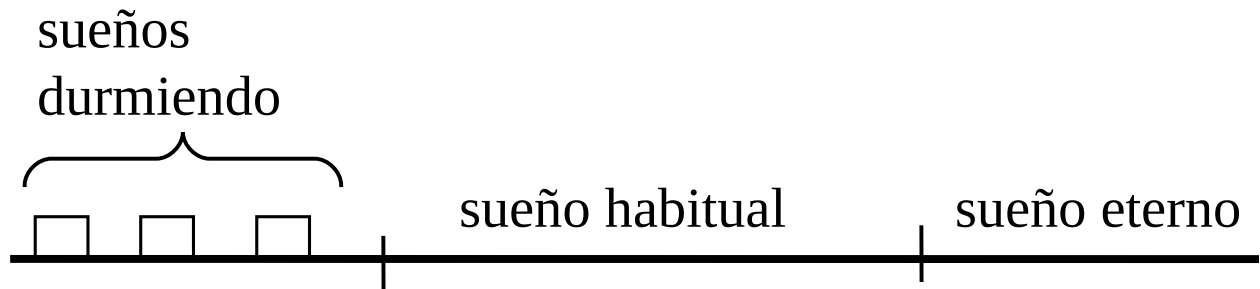


Características: (todos ellos atributos divinos)

PAZ: imperturbable, “impasible”, saber “hacer consuelo en todas las heridas”

GOZO infinito (no el que conseguimos con cosas mundanas, temporales)

COMPRENSIÓN infinita: ver el orden en todo, sus relaciones,...



Cuanto menos conscientes estamos:

- No recordamos los sueños durmiendo
- Estamos “metidos” en el día a día, “poseídos” por las actividades, nos “olvidamos” de nosotros, dejamos de controlar.
- Nos pillaré la muerte en un estado de descontrol (momento clave)

Hemos de mantener una **vigilia continua**,
independiente de los sueños

“Velad” Mc 13,33

Sueños “piedra de toque” de cómo estamos y cómo será...

Estado en el momento de la muerte...

Qué queremos

Beneficios también en esta vida

“El que ama a sus padres tendrá buena vida terrena”

Gabriel García Moreno: triplicó el presupuesto del estado sin subir impuestos

Con lo que dice JC entendemos mejor en el mundo y gozamos más

Nuestro lamentable estado no podemos superarlos con nuestro esfuerzo, todo voluntarismo, todo moralismo, está condenado al fracaso.

Pero todo lo que ocurre es porque Dios quiere: “Sin mí, nada podéis hacer”, “Yo soy la vid y vosotros los sarmientos”.

Sólo con la ayuda de Dios podemos salir de este estado.

Dios ayuda siempre al que se lo pide con humildad.

En qué consiste

Señor (tú eres el creador, dueño y señor y nosotros las criaturas)

Jesús (es el nombre de Dios. Nuestro amigo. El que nos ama. Siguiéndole nos libramos de la muerte eterna)

Cristo (Dios hecho hombre, encarnado)

Ten piedad de mí (Soy deudor y dame dinero pues no tengo)

«Acuérdate del Señor tu Dios en todo tiempo» (Dt 8, 18)

(hay variaciones)

En qué consiste

Sin grandes propósitos

Sin hacerse proyectos, imágenes,...

Corazón no es sentimentalismo

Sin “experiencias”

Sin elevados pensamientos,...

Actitud humilde: rezar, rezar y cuando nos olvidemos, volver a rezar sin engordar nuestro corazón con “qué malos / torpes / etc. somos”

Recomiendan maestro pero si no hay, pues no detenerse.

Cómo funciona

El mismo hecho de pronunciar esas palabras (con convencimiento) es un reconocimiento de que nosotros somos el “reloj” y Dios es el “relojero” (declaración de humildad, reconocimiento de la realidad, reconocimiento de la incapacidad de conseguir NADA con nuestras fuerzas: “Sin mí NADA podéis hacer”)

Todo lo que podamos aprender, las terapias que nos hagan “darnos cuenta de”, las bondades que podamos hacer,... **todo eso está muy bien** pero no son NADA si no sabemos dónde está el Norte y caminamos hacia Él

Cómo funciona

Mientras hacemos eso no hacemos cosas peores (dejarnos llevar divagando en pensamientos repetitivos)

Como lo hacemos continuamente, la tentación no nos pilla desarmados

Somos más conscientes de:

- nuestros **pensamientos**, sentimientos, estado de ánimo
- el estado de nuestro cuerpo, sobretodo el **corazón y respiración** (que es lo que se altera cuando el cuerpo / mente están alterados)

Cómo funciona

Como consecuencia, es una herramienta para:

- detectar los malos pensamientos
- pararlos
- “ahogarlos”, “sepultarlos”, si no podemos pararlos
- “no perder el oremus”

Y así, no nos engañaremos tan fácilmente, diciendo a voz en grito:

- “Si no te portas bien papá se enfadará”
- “Yo no estoy enfadado”

(una de las consecuencias del pecado original es que en algunos momentos no vemos. Podemos estar ahogados en malos pensamientos y no verlos. La oración debe ayudarnos a verlos. Es como una regla que llevamos siempre delante de los ojos)

Cómo funciona

Llega a ser instintivo el efecto de “protección”

Llega a extenderse hasta los sueños

El hábito nos protegerá en los momentos difíciles (el actual) y sobretodo **en el crucial** (Avemaría)

Cada uno le saca un provecho ligeramente diferente:

Como un lápiz:

- Unos lo usan para escribir cartas
- Otros para escribir libros
- Otros para llevar las cuentas

Cómo funciona

Desde el pecado original no podemos evitar que nos aparezcan en la cabeza malos pensamientos, pero gracias a la oración continua podemos evitar (con la gracia de Dios) que lleguen al corazón

“Tu corazón es un templo que no debe mancharse nunca con el odio” (Paracelso)

“Quien aborrece a su hermano, es homicida” (1 Jn 3,15)

“Bienaventurados los limpios de corazón, porque ellos verán a Dios” (Mt 5,8)

“Te de el Señor según tu corazón” Sal 19:4

(se peca con el corazón)

Con esta “guarda del corazón”, “oración del corazón”,...
llegamos a lo que pretendemos: estar “como Dios”

“Lo que sale de la boca proviene
del corazón” Mt 15

“Yo duermo pero mi corazón vela”
Cant 5,2

(No dejar que aniden en nuestro
corazón malos pensamientos)

Asociar el rezo a la respiración, a los
latidos del corazón,...

Sagrado Corazón de Jesús

El corazón es el que debe dirigirnos, usando la cabeza a su servicio para razonar.

Si manda la cabeza o las tripas: obsesión o pasión animal.

(El ego está en la cabeza)

El corazón es donde reside nuestro centro, por eso apuntamos a él al decir “Yo”. Nos abrazamos corazón con corazón, no con las cabezas.

Sagrado Corazón de Jesús

Pero hay que ESTUDIAR, porque para amar hay que conocer

(se lo recomienda un staretz al “peregrino ruso”)

ESTUDIAR la religión es lo más importante que debemos estudiar, porque nos reconectará con el verdadero centro.

“Los pensamientos no son pecado”. Estudiemos y veremos que es FALSO.

Nos vemos perfectos. Estudiemos y veremos que es FALSO.

¿Cómo estás? (frase amorosa y despertante)

Nuestro saludo habitual (y el de los negros)

Ciertas “cofradías” mexicanas (“cómo te sientes”)

“¿Cómo están Ustedeeeees?” (apertura del cozarón de los niños y les hacían cantar canciones)

¿Porqué el canto gregoriano es un rezo que vale por 2? Porque se canta con el corazón.

“En su día a día, llega a comunicar pero de forma superficial, manteniendo una “fachada”. Lo que teme más profundamente son las situaciones que implican relaciones íntimas, profundas: dice tenerlas auténtica fobia. Ha aprendido a vivir con un sentimiento depresivo y un nivel de ansiedad constante. Su cólera interior es intensa.”

Objeciones frecuentes

Imposible

- otros lo han hecho
- fetos charlando en vientre materno “cordón es corto” (muy razonable, pero equivocado)

Sólo para escogidos

- Si. Grandes pecadores, grandes conversiones (S.Pablo,S.Dimas,...)
¿somos nosotros uno de ellos?

Ver las que hay al final de “El peregrino ruso”

Poder de la palabra

- Por eso el enemigo del Hombre la pervierte: Newspeak de 1984
- Ojo con los “votos privados”
- Ojo con “recibirse” en cofradías
- Desde JC el pecado de pensamiento (porque todo pensamiento se expresa por palabras) es igual de grave que el material

Porque es HACER, no sólo meter en el coco

- Cuando “vivimos en las nubes”, vivimos todo el día enfrascados en nuestros pensamientos, cuando no observamos objetivamente en todo el día,... vivimos una realidad concreta, limitada, conocida, sin sorpresas, (“Yo tengo la razón, todos los demás saben menos que yo, están equivocados. Este nuevo interlocutor lo clasifico como tal, tal y tal”)
- Hay profesiones que facilitan más que otras “vivir en las nubes”: las de resultados inmateriales, a largo plazo y/o que trabajan con seres vivos (maestros, médicos, predicadores, economistas, políticos, policías, asistentes sociales, artistas abstractos, biodanza, katsugen,...)
- Viceversa: un fontanero no puede vivir en las nubes: la realidad se impone a corto plazo y de forma visible por todos (“Esta tubería sigue goteando”). Colmo: campesino de subsistencia.
- Cuando HACEMOS algo se abre un mundo infinito de posibilidades. Experimentamos una nueva realidad que podemos observar objetivamente, sus hechos, desde infinitos puntos de vista.
- Empiezo a esquiar. Esa experiencia puedo enfocarla de infinitas maneras, y puedo acabar compitiendo en las olimpiadas, haciendo de guía en esquí fuera pista, escribiendo libros sobre el esquí, diseñando nuevos esquís,...