

EXPERIMENTACION DEL QUINTON HYPERTONIC EN CICLISTAS

Director experimentación: Dr. Marc François PAYA.
Director de Enseñanza Facultad de Medicina PARIS XIII.
Miembro de *THE NEW YORK ACADEMY OF SCIENCES*.

Resumen: En un equipo de ciclistas, no profesionales, se demuestra que el aporte del TOTUM ionomineral natural del agua de mar (**QUINTON HYPERTONIC**), fisiológicamente compatible, permite mejorar tanto parámetros subjetivos como objetivos. El uso de una regla analógica como método de valoración es una novedad eficiente en este tipo de experimentaciones.

FINALIDAD DE LA EXPERIMENTACION.

Determinar el efecto del **QUINTON HYPERTONIC**, a la dosis media de 4 ampollas diarias durante un mes en ciclistas de edades distintas. Los recorridos realizados son del orden de los 150 Km./semana.

NORMAS DE POSOLOGIA

DURANTE LAS CARRERAS: 2 ampollas *antes* de la salida.
2 ampollas *después* de la carrera.

RESTO DEL TIEMPO: 2 ampollas por la mañana.
2 ampollas por la tarde.
Dos a cinco veces a la semana.

METODO

Es un grupo, no homogéneo, de ciclistas del mismo club. Las preguntas han sido elaboradas conjuntamente entre el experimentador y el grupo. Este último se compone de "aficionados" y de un antiguo profesional. Todos son titulares de distintos premios de competición.

La valoración se hace siguiendo una regla analógica de 0 a 10 puntos, con dos cuestionarios, uno día 0 y otro día + 30.

La notación 0 corresponde a un estado muy deficiente y la de 10 a uno excelente.

La apreciación sobre la regla analógica la realiza el propio deportista, es una apreciación "subjetiva", lo mismo que se suele hacer en la apreciación del dolor, tal como se practica en las Unidades antidolor. Se matiza, por la apreciación "objetiva" del grupo experimentado quien modula por sus comentarios y observaciones, al día +30, las primeras apreciaciones (día 0) del sujeto experimentado.

El primer cuestionario permite apreciar el estado del ciclista el Día 0 y el segundo valora el estado una vez finalizada la cura con **QUINTON HYPERTONIC** al día +30. Los ciclistas se comprometen en rellenar los dos cuestionarios. Prescripción y seguimiento médico (sin incidencia) durante toda la experimentación.

El cuestionario del día 0 ha sido entregado al médico y el deportista tratado no ha tenido acceso a su primera notación para rellenar el cuestionario día +30.

El cuestionario día +30 corresponde a preguntas "en tiempo real" (espontáneas), sorprendiendo a varios de los interesados por las modificaciones obvias de algunos parámetros.

Varios de los ciclistas han participado a la redacción de las observaciones, subrayando los parámetros que les parecían esenciales, en cuanto al análisis de su comportamiento en carrera y después de la carrera. Análisis tanto individual como del grupo.

RESULTADOS

El análisis individual pone en evidencia, objetivamente, una mejoría de todos los parámetros de los ciclistas, excepto en dos de ellos donde aumentó el nerviosismo.

Un solo experimentado dejó el tratamiento por H.T.A. severa (por simple precaución), que no había señalado al día 0.

Lo más destacable de este estudio es:

1. Incremento de la **CAPACIDAD DE AGUANTE**, de la **RESISTENCIA** y **RECUPERACION**, confirmado por un mejor nivel de fondo de estos deportistas.
2. La **CAPACIDAD DE SEGUIMIENTO** en **ACELERACION** y las posibilidades en **CUESTAS** demuestran la mejor movilización energética posible.

Resumen de la tabla I, siguiendo el cuestionario, valora por orden:

FORMA, PERSISTENCIA, PRESTACIÓN/ RESULTADO, RECUPERACION, NERVIOSISMO, ACELERACION, CAPACIDAD DE SEGUIMIENTO, CUESTAS, CAPACIDAD DE AGUANTE.

El gráfico de la tabla II valora el conjunto de resultados, sumando todos los parámetros de la tabla I, por ciclista. Serie 1 Día 0, Serie 2 Día +30.

CONCLUSION

La administración de **QUINTON HYPERTONIC**, en la posología reseñada, objetiva una mejoría, estadísticamente válida, de todos los experimentados. Los resultados son particularmente significativos en **PRESTACIÓN / RESULTADO, RECUPERACION, CAPACIDAD DE SEGUIMIENTO DURANTE LA CARRERA, SUBIDA DE CUESTAS.**

A nuestro juicio y según la bibliografía disponible, el aporte de micro nutrientes minerales celulares naturales, en proporción idéntica pero cuantitativamente superior a la composición del Medio Interno explicaría la capacidad del **QUINTON HYPERTONIC** en restablecer de manera tan significativa los parámetros estudiados. El uso de un producto **TOTALMENTE NATURAL**, como el **QUINTON HYPERTONIC**, abre grandes posibilidades de apoyo en deportistas, sin los inconvenientes, de las sustancias tipo "doping" empleadas en general en estos ámbitos.

TABLA I

	Día 0	Día 30	
FORMA	35	53	+51%
RESISTENCIA	40	55	+38%
MARCAS	30	52	+73%
RECUPERACION	33	53	+61%
NERVIOSISMO	23	33	+43%
ACELERACION	39	53	+36%
SEGUIMIENTO	33	56	+70%
CUESTAS	28	49	+75%
CAPACIDAD DE SUFRIMIENTO	38	51	+34%

TABLA II

